Domácí pizza omáčka

5 minut

Snažím se jíst zdravě a bez konzervačních látek, jak je to jen možné. Je jeden způsob, jak to dodržet. Je to opravdu jednoduché, než si možná myslíte. Kupuji jen zdravé koření a ingredience.

A proto jsem pro vás připravil výbornou domácí omáčku na pizzu.

Její příprava je jednoduchá a rychlá, zabere pouhých 5 minutek.

Ingredience:

1 Sklenici rajského protlaku
2 lžičky sušené bazalky
2 lžičky oregano
½ lžičky sušené cibule
1 lžičky sušené paprika
2 lžičky sušeného slaného česneku
½ lžičky pepře
Dle chuti: ½ lžičky cukru

Vše smíchejte dohromady. Skladujte ve vzduchotěsné nádobě v lednici. V lednici vydrží asi měsíc, po případě můžete i zamrazit pro delší skladování.